

船員保険の

禁煙プログラム

を活用しませんか？

参加者※1の
約6割
が禁煙に成功！

船員保険の加入者さまは、医師が開発した専用のスマートフォンアプリと禁煙補助薬を使って、
卒煙カウンセラーとの面談等のサポートを受けながら禁煙にチャレンジできます。
船員保険からの補助により**無料※2**で利用できます。
ご自身と、身近な方の健康のために、今こそ禁煙してみませんか？

※1 2024年3月末までのascure卒煙の全参加者

※2 通信料は自己負担です。



2

つのコースから選んでチャレンジ！

6か月集中プログラム

6か月コース

招待コード:146001

今回こそ禁煙したい！着実に取り組みたい！そんな方には6か月コースがおすすめ。
卒煙カウンセラーのサポートが特に充実しており、じっくり禁煙に取り組めます。

3か月短期プログラム

3か月コース

招待コード:988563

忙しいけど禁煙にチャレンジしたい！そんな方には3か月コースがおすすめ。
短期間でも、カウンセリング、アプリ及び禁煙補助薬を使った支援が受けられる充実したコースです。

参加方法

1 アプリをダウンロード

AppStoreまたはGooglePlayストアで「**ascure卒煙**」と検索するか、
右の二次元コードからアプリをダウンロードしてください。



ascure 卒煙

2 ユーザー登録

手順に沿ってユーザー登録をしてください。
その際、ご希望のコースの招待コードを入力してください。

3 アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、
カウンセラーから面談方法についてご連絡差し上げます。



全国健康保険協会

船員保険

〒102-8016

東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング 14 階

TEL 03-6862-3060

営業時間 午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分(土日・祝日、年末年始は除く)

メルマガ
「うみがめ〜」
会員募集中



PICK UP 情報
船員保険部からの旬な
お知らせをいつも
確認できます！

