

健康度カルテで 船員の健康状態をチェック！

船舶所有者さまごとの健康課題を「見える化」した冊子「**健康度カルテ**」を10月上旬にお送りしております。

○ 生活習慣の課題

○ 生活習慣病のリスク

等を数値やグラフで示し、「健康度カルテ」から読み取れる健康課題や実践すべき行動を総合コメントとして掲載しています。ぜひご確認いただき、自社の健康づくりにお役立てください。

※生活習慣病予防健診の受診等や船員手帳における「健康証明書」の船員保険部への提出により、健診結果データを3名以上確認できた船舶所有者が送付対象です。

— 健康度カルテ —		
総合 コメント	特定保健指導の利用率が高く、生活習慣病予防への取組が進んでいると考えられます。今後も対象者への積極的な支援をお願いします。一方で、医療機関未受診の方の割合が高いようです。再検査・要受診者への受診率向上に向けた取組をお願いします。	
	判定項目	判定結果
	健康診断	健診受診率は比較的高い水準にあります。今後も継続的に加入者様への受診勧奨を行っていただき、受診率の維持・向上にご協力をお願いします。 ▶ 1ページへ
	要受診者等の受診状況	医療機関の受診が必要な方が確認されています。健康被害を未然に防ぐためにも、速やかに受診を促していただくようお願いいたします。 ▶ 2ページへ
	特定保健指導	特定保健指導の実施率は比較的高く、生活習慣病予防への意識が高いと考えられます。今後も継続的な利用促進をお願いします。 ▶ 3ページへ
	生活習慣	船員の皆様の生活習慣はおおむね良好と見受けられます。今後も健康維持・増進に向けた職場での取組の継続をお願いします。 ▶ 4ページへ
生活習慣病リスク		メタボリスクを有する方がおられます。対象者の減少に向けて、生活習慣の見直しや支援体制の強化をお願いいたします。 ▶ 5~6ページへ
貴社船員及び扶養家族の健診結果等に基づき、「健康診断」「要受診者等の受診状況」「特定保健指導」「生活習慣関連事項」の4種類5項目に関する判定を行いました。判定結果に顔マーク「赤」「黄」が表示されている項目が、貴社の健康課題です。カルテを参考に、健康づくりの推進をお願いします。		
全国健康保険協会船員保険部が保有するセブデータおよび健診データ（令和5年4月～令和8年3月診療/受診分）を基に作成しました。 ※船員手帳提供データについては、提供時期により反映がない場合があります。 ※判定は「黄」「赤」の3段階で表記しており、対象者がいない場合は「-」で表記しています。		
全国健康保険協会 船員保険		

※画像はイメージです。

健康度カルテで健康課題は分かったけど、何から始めたらいいのかわからない…

そんな船舶所有者さまには、「**船員の健康づくり宣言**」がおすすめ！

健康づくりの専門職が、船舶所有者さまごとの健康課題に沿った支援メニューをご提案し、健康づくりをサポートいたします。

費用はすべて**無料**です！

詳細は右記二次元コードからご確認ください。



船員保険部ホームページ



船員保険
イメージキャラクター
かもめっせ



全国健康保険協会

船員保険

〒102-8016

東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング 14 階

TEL 03-6862-3060

営業時間 午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分（土日・祝日、年末年始は除く）

メルマガ
「うみがめ〜」
会員募集中



PICK UP 情報
船員保険部からの旬な
お知らせをいつでも
確認できます！

