

今年度の受診はお済みですか？

生活習慣病予防健診

船員保険では、対象の加入者様おひとりにつき年度内に1回限り、生活習慣病予防健診の費用を補助しています。今年度からさらに健診の内容が充実しておりますので、まだ受診していない方はぜひご利用ください。



健診の対象年齢を拡大しました

若いうちからご自身の健康に関心を持っていただくため、従来の対象者※¹に加えて
20・25・30歳※²の被保険者様、20・25・30・35～39歳※²の被扶養者様も対象になりました。同時に船員手帳の健康証明を受けられる健診機関もございます。

※¹ 35歳以上の被保険者様及び40歳以上の被扶養者様 ※² 20・25・30歳の方は胃がん検査を含みません。



オプション検査を拡大しました

- ・50歳以上が対象の**前立腺がん検査が無料**で受けられます。
- ・40歳以上の偶数年齢の女性に**骨粗しょう症検査を新たに実施**しています。
- ・**子宮頸がん検診**の対象年齢を、従来の40歳以上から、**20歳以上の偶数年齢に引き下げて**います。

予約方法

船員保険イメージキャラクター
かもめっせとその仲間たち



STEP
1

希望する健診機関を探す

生活習慣病予防健診を実施している健診機関については、受診券に同封した「2026年度 生活習慣病予防健診実施機関」もしくは下記二次元コードをご覧ください。

健診機関一覧はこちら
船員保険会ホームページ



STEP
2

健診機関を予約する

希望の健診機関へお電話いただき、予約の際には「船員保険の生活習慣病予防健診を受診したい」とお伝えください。船員手帳の健康証明書への証明を希望される方は、予約時にお伝えください。

※当日中に船員手帳の返却ができない場合があります。
※健康証明書への証明には別途証明費用がかかります。



全国健康保険協会

船員保険

〒102-8016

東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング 14 階

TEL 03-6862-3060

営業時間 午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分(土日・祝日、年末年始は除く)

メルマガ
「うみがめ〜」
会員募集中



PICK UP 情報
船員保険部からの旬な
お知らせをいつでも
確認できます！

