

あなた専用「健康情報のお知らせ」をお届けします！

船員保険部では、加入者の皆さまの健康増進、生活習慣病の予防や重症化予防のため、健診結果に応じた生活習慣の改善等に関する「健康情報のお知らせ」をお届けしています。

健康情報のお知らせとは？

健診結果の数値が過去3年分記載されているほか、結果の数値に基づいた生活習慣病リスクや個別のメッセージ等を確認できるお知らせです。お手元に届いた方は、ぜひご一読いただき、**医療機関の受診**や**特定保健指導の利用**などをお願いいたします。

(参考)令和7年度送付用封筒



お知らせの送付対象となる方

令和8年度に生活習慣病予防健診、特定健診を受けた方もしくは健康証明書の写しをご提出いただいた方のうち、下記のいずれかに該当する方

1

糖尿病、脂質異常、高血圧のいずれかの状態が要治療レベルにある方

2

腹囲、BMI、血圧、血糖、脂質、喫煙歴から特定保健指導の支援対象となる方※

3

糖尿病、脂質異常、高血圧のいずれかの状態が生活習慣改善レベルにある方

送付時期(目安)

健診受診から
4~5か月後
(健康証明書の写しを提供いただいた場合は、提供後3~5か月後)

※②には、以下のいずれかに該当する方も含まれます。

○令和7年度の健診結果が特定保健指導の対象基準に該当する方 ○35~39歳で特定保健指導の対象基準に該当する方

発送までの流れ

1

生活習慣病
予防健診を受診
or
健康証明書の
写し提出

2

船員保険部が
健診結果を基に
「健康情報のお知らせ」
を作成します

3

ご自宅へ
お届けします
(被扶養者さまが対象の
場合は被保険者さまの
ご自宅)

届いたら
内容を確認！



事務担当者様
へのお願い

健康証明書の写しをご提供ください※

※船員保険部では、船員の皆さまの健康をサポートするため、船舶所有者の皆さまに健康証明書の写しのご提供をお願いしています。船員保険部への提供は法律で定められていますので、法的に責任を問われることはありません。

健康情報のお知らせ作成には、対象者の健診結果の情報が必要です。ご提供いただいた健康証明書の写しを基に、「健康情報のお知らせ」や特定保健指導のご案内を行っております。

船員手帳
MARINER'S POCKET LEDGER

※画像はイメージです



全国健康保険協会
船員保険

〒102-8016

東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング 14階

TEL 03-6862-3060

営業時間 午前8時30分から午後5時15分(土日・祝日、年末年始は除く)

メルマガ
「うみがめ〜」
会員募集中



PICK UP 情報
船員保険部からの旬な
お知らせをいつでも
確認できます！

