

はじめませんか? 「船員の健康づくり宣言」

「船員の健康づくり宣言」とは

船員の健康づくりに取り組む船舶所有者様を、船員保険部が支援する取組のことです。
2つのコースから選んで始められます!

アクティブコース: 保健師との面談・出前健康講座などの支援メニューを活用する実践的なコース

シンプルコース: 船員保険部からの情報提供を活用してできることから始めるお手軽なコース

担当者さまに聞く! 「船員の健康づくり宣言」エントリーのきっかけ

(アクティブコースの面談時に、船舶所有者さま・健康づくり担当者さまから聴取した内容を元に構成)



船員保険
イメージキャラクター
かもめっせ

健康問題で乗船できない船員が発生し、配員不足により運航スケジュールを変更せざるを得なくなったことをきっかけに、船員の健康づくりを意識するようになりました。(A社)

陸上社員の健康づくりは進めているが、船員の健康づくりまで手が届いていなかったため始めてみたいと思った。(B社)



無料で利用可能! 「船員の健康づくり宣言」で受けられる支援メニュー(例)※

出前健康講座

大好評!

メンタルヘルスや生活習慣病等に関する船舶所有者様ごとの健康課題やご要望に合わせて、専門の講師がお話しいたします。

昨年度実施講座テーマの一例

- ・セルフケアでストレスと上手に付き合おう
- ・働く人のための今日からできる睡眠改善



食事栄養WEB相談室 ~船のごはん見直しませんか?~

令和7年8月
スタート!

司厨員・船員・健康づくりご担当者などを対象とし、船内での食事や栄養に特化したご相談に管理栄養士がオンラインにてお応えします。

昨年度実施講座テーマの一例

- ・船上の食卓を「最高のリフレッシュ」に~メンタルヘルスを支える食事のポイント~
- ・船上で健康を守る! 生活習慣病予防のための栄養と習慣

※ 出前健康講座、食事栄養WEB相談室はアクティブコース専用の支援メニューです。

「船員の健康づくり宣言」をはじめするには?

「船員の健康づくり宣言」にエントリーするためには、船員保険部へエントリーシートの提出が必要です。
エントリーシートは船員保険部ホームページからダウンロードいただけます!
船員保険部にFAXまたは郵送でご提出をお願いいたします。



船員の健康づくり宣言
についてはこちら

船員保険部
ホームページ



全国健康保険協会

船員保険

〒102-8016

東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング 14階

TEL 03-6862-3060

営業時間 午前8時30分から午後5時15分(土日・祝日、年末年始は除く)

メルマガ
「うみがめ〜」
会員募集中



PICK UP 情報

船員保険部からの旬な
お知らせをいつでも
確認できます!

