

船員保険の

# 禁煙プログラム

を活用しませんか？

参加者※1の  
約6割  
が禁煙に成功！

船員保険の加入者さまは、医師が開発した専用のスマートフォンアプリと禁煙補助薬を使って、卒煙カウンセラーとの面談等のサポートを受けながら禁煙にチャレンジできます。

船員保険からの補助により**無料**※2で利用できます。

4月上旬に全被保険者様あてにチラシをお送りしておりますので、プログラムの活用についてぜひご検討ください。

※1 2023年3月末までのascure卒煙の全参加者

※2 通信料は自己負担です。

## 2 つのコースから選んでチャレンジ！

### 6か月集中プログラム

6か月コース

招待コード:146001

今回こそ禁煙したい！着実に取り組みたい！そんな方には6か月コースがおすすめ。卒煙カウンセラーのサポートが特に充実しており、じっくり禁煙に取り組みます。

4月上旬に全被保険者様へ  
発送したチラシと封筒

### 3か月短期プログラム

3か月コース

招待コード:988563

忙しいけど禁煙にチャレンジしたい！そんな方には3か月コースがおすすめ。

短期間でも、カウンセリング、アプリ及び禁煙補助薬を使った支援が受けられる充実したコースです。

## 参加方法

### 1 アプリをダウンロード

AppStoreまたはGooglePlayストアで「ascure卒煙」と検索するか、右の二次元コードからアプリをダウンロードしてください。

### 2 ユーザー登録

手順に沿ってユーザー登録をしてください。  
その際、ご希望のコースの招待コードを入力してください。

### 3 アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、  
カウンセラーから面談方法についてご連絡差し上げます。



ascure卒煙



全国健康保険協会

船員保険

〒102-8016

東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング 14階

TEL 03-6862-3060

営業時間 午前8時30分から午後5時15分(土日・祝日、年末年始は除く)

メルマガ  
「うみがめ〜る」  
会員募集中



PICK UP 情報

船員保険部からの旬な  
お知らせをいつでも  
確認できます！

