

新年度も  
お忘れなく！



# 生活習慣病

# 予防健診

船員保険  
イメージキャラクター  
かもめっせ

令和8年度より、船員保険の生活習慣病予防健診がさらに充実します。  
年度内に1回限り**無料**で受診できますので、ぜひご利用ください。

## 1 健診の対象年齢を拡大します！

若く健康なうちからご自身の健康に関心を持っていただくため、従来の対象者※1に加え、**20・25・30歳の被保険者様、20・25・30・35～39歳の被扶養者様**も生活習慣病予防健診※2の対象になります。

船員手帳の健康証明を受けられる健診機関もございます。

※1 35歳以上の被保険者様及び40歳以上の被扶養者様 ※2 20・25・30歳の方は胃がん検査を含みません

## 2 オプション検査を拡大します！

- ・ 50歳以上が対象の前立腺がん検査が**無料**で受けられます。
- ・ 40歳以上の偶数年齢の女性が対象の骨粗しょう症検査を**新たに実施**します。
- ・ 子宮頸がん検診の対象年齢を、従来の40歳以上から、**20歳以上の偶数年齢**に引き下げます。

健診の詳細は、船舶所有者様宛にお送りしている  
パンフレットをご確認ください。



全国健康保険協会

船員保険

〒102-8016

東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング 14 階

TEL 03-6862-3060

営業時間 午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分 (土日・祝日・年末年始は除く)

メルマガ  
「うみがめ〜る」  
会員募集中



PICK UP 情報  
船員保険部からの旬な  
お知らせをいつでも  
確認できます！

