

健康度カルテで 会社の健康度をチェック！

船舶所有者さまごとの健康課題を「見える化」した冊子「**健康度カルテ**」を10月上旬にお送りしております。

- ・生活習慣の課題
- ・生活習慣病のリスク

等を数値やグラフで示し、「健康度カルテ」から読み取れる健康課題や実践すべき行動を総合コメントとして掲載しています。

ぜひご確認いただき、自社の健康づくりにお役立てください。

※生活習慣病予防健診の受診等や船員手帳における「健康証明書」の船員保険部への提出により、健診結果データを3名以上確認できた船舶所有者が送付対象です。

— 健康度カルテ —

総合コメント 生活習慣の状況は比較的良好なようです。一方で、健康診断の受診率がやや低いため、未受診の方には積極的に受診を促してください。

判定項目	判定結果
 健康診断	✕ 全員が健康診断を受けることが最初の第一歩です。未受診の加入者様には受診を促してください。 ▶ 1ページへ
 特定保健指導	△ 特定保健指導の通知を受けた方には、特定保健指導を受けるように会社から勧奨をお願いします。 ▶ 2ページへ
 生活習慣	○ 生活習慣は比較的良好と認められます。今後も生活習慣改善への継続的取り組みをお願いします。 ▶ 3~4ページへ
 生活習慣病リスク	△ 生活習慣病のリスクがやや高い状況です。会社全体で予防に向けた継続的取り組みをお願いします。 ▶ 5~6ページへ

貴社船員及び社務家族の健診結果に基づき、「健康診断」「特定保健指導」「生活習慣」「生活習慣病リスク」の4つの項目に関する判定を行いました。判定結果に「✕」「△」が表示されている項目が、貴社の健康課題です。カルテを参考に、健康づくりの推進をお願いします。

※健康度カルテは全国健康保険協会が提供するサービスです（※2023年4月～9月までの期間限定）を厳密に実施しました。
※健康度カルテデータについては、健康診断データは開示していません。
※健康度カルテのデータは開示していません。

全国健康保険協会 船員保険

※画像はイメージです。

健康度カルテで健康課題は分かったけど、何から始めたらいいのかわからない…

そんな船舶所有者さまには、「**船員の健康づくり宣言**」がおすすめ！

健康づくりの専門職が、船舶所有者さまごとの健康課題に沿った支援メニューをご提案し、健康づくりをサポートいたします。

費用はすべて**無料**です！

詳細は右記二次元コードからご確認ください。



船員保険部ホームページ



船員保険
イメージキャラクター
かもめっせ



全国健康保険協会

船員保険

〒102-8016

東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング 14 階

TEL 03-6862-3060

営業時間 午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分（土日・祝日、年末年始は除く）

メルマガ
「うみがめ〜る」
会員募集中



PICK UP 情報
船員保険部からの旬な
お知らせをいつでも
確認できます！

