

禁煙

そのうちではなく **今** から始めよう！

船員保険の加入者さまは、医師が開発した専用のスマートフォンアプリと禁煙補助薬を使って、
卒煙カウンセラーとの面談等のサポートを受けながら禁煙にチャレンジできます。

船員保険からの補助により**無料※**で利用できます。 ※通信料は自己負担です。

6割の方が
禁煙に成功
しています！

自分で選べる **2** つのコース



船員保険
イメージキャラクター
かもめっせ

・気軽に始めたい方 ～3か月コース～

気軽に始めたい、短期集中で取り組みたい、忙しいけど禁煙にチャレンジしたい！
そんな方には3か月コースがおすすめ。
短期間でも、カウンセリング、アプリ及び禁煙補助薬を使った支援が受けられる
充実したコースです。
禁煙は気になっているけど、なかなか一歩が踏み出せない、そんな方にぴったりです。

・今回こそは成功したいという方 ～6か月コース～

今回こそ禁煙したい！着実に取り組みたい！ そんな方には6か月コースがおすすめ。
卒煙カウンセラーのサポートが特に充実しており、じっくり禁煙に取り組めます。

参加方法

① アプリをダウンロード

AppStoreまたはGooglePlayストアで「ascure卒煙」と検索するか、
右の二次元コードからアプリをダウンロードしてください。

ascure卒煙



② ユーザー登録

手順に沿ってユーザー登録をしてください。
その際、ご希望のコースの招待コードを入力してください

3か月コース

招待コード:988563

6か月コース

招待コード:146001

③ アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、カウンセラーから面談方法についてご連絡
差し上げます。



全国健康保険協会

船員保険

〒102-8016

東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング 14 階

TEL 03-6862-3060

営業時間 午前8時30分から午後5時15分(土日・祝日、年末年始は除く)

メルマガ
「うみがめ～る」
会員募集中



PICK UP 情報
船員保険部からの旬な
お知らせをいつでも
確認できます！

