

令和7年度の健診受診券をお送りします

船員保険では、健診(生活習慣病予防健診)の受診券を3月末にお送りします。
船舶所有者さまにおかれましては、充実した検査内容の生活習慣病予防健診をぜひご利用
いただくよう、船員とご家族(被扶養者)の皆さまにお声がけください！



対象となる方

船員保険にご加入中の**35歳～74歳の方**(被扶養者の方は40歳～74歳の方)

●資格喪失後、国民健康保険にご加入の被保険者の方も対象になります。

健診のタイプ

生活習慣病予防健診は、実施方法や検査内容により以下の**3つのタイプ**に分かれています。

タイプ	内容	自己負担額
① 一般健診	約420の健診機関で受診できるベーシックな健診です。	無料
② 巡回健診	一般健診と同じ健診を検診車で受けることができます。	無料
③ 総合健診	一般健診より詳細な日帰り人間ドックです。	4,936円(上限)

生活習慣病予防健診、ここがおすすめ！

1 豊富ながん検診

生活習慣病予防健診はがん検診がセット。
日本人の死亡原因の上位を占めるがんの
検査を**無料**で受けることができます。

胃がん検診

肺がん検診

大腸がん検診

追加のがん検診も受けられます！

	対象※1	自己負担額
前立腺がん検診	男性50歳～	926円※2 (上限)
乳がん検診	偶数年齢女性 (40歳～)	無料
子宮頸がん検診	偶数年齢女性	無料

※1 年齢要件に該当しない方は全額自己負担となります。

※2 前立腺がん検診は健診機関により自己負担額が異なります。

2

船員手帳に健康証明が受けられる

多くの生活習慣病予防
健診実施機関で証明が
受けられます。

●ご希望の場合は、予約時に必ず
健診機関にお申し出ください。

健診機関の詳細や、巡回健診のスケジュール等は、
一般財団法人船員保険会のホームページからご確認ください。

船員保険会 生活習慣病予防健診

検索

<https://www.sempos.or.jp/healthcare/checkup/>



← 船員保険会
ホームページ



全国健康保険協会

船員保険

〒102-8016

東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング 14 階

TEL 03-6862-3060

営業時間 午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分(土日・祝日、年末年始は除く)

メルマガ
「うみがめ～る」
会員募集中



PICK UP 情報
船員保険部からの旬な
お知らせをいつでも
確認できます！

